

Informativo Ambiental



UHE Alzir dos Santos Antunes



SAIBA MAIS SOBRE *DENGUE*, *ZIKA* E *CHIKUNGUYA*, E COMO PREVENI-LAS

Diante do aumento no número de casos registrados no Brasil nos últimos meses, de *Dengue*, *Zika* e *Chikungunya*, este Informativo traz algumas das principais informações para que você conheça melhor essas doenças e saiba como prevenir e combatê-las.

Dengue, *Zika* e *Chikungunya* são transmitidas pelo mesmo mosquito - o *Aedes aegypti* - e têm sintomas bastante semelhantes. O mosquito possui hábitos diurnos e alimenta-se de sangue humano, preferencialmente no amanhecer e entardecer. Seu corpo é escuro e rajado de branco no dorso, nas pernas e na cabeça. Devido à elevação da temperatura e à intensidade de chuvas, a infestação por esse mosquito aumenta nesta época do ano, entretanto, seus ovos podem permanecer viáveis até um ano e eclodir somente nos meses quentes. Por isso os cuidados devem ser tomados durante o ano todo.



DENGUE

A *Dengue* é uma doença viral que se espalha rapidamente no mundo. Nos últimos 50 anos, a incidência aumentou 30 vezes, com ampliação da expansão geográfica para novos países e, na presente década, para pequenas cidades e áreas rurais. Os sintomas da *Dengue* se manifestam no 3º dia após a picada, e são:

Dengue Clássica:

- Febre alta com início súbito;
- Dores de cabeça, atrás dos olhos, nos ossos e articulações;
- Moleza;
- Perda do paladar e do apetite;
- Manchas vermelhas e erupções na pele;
- Tontura;
- Muito cansaço;
- Náuseas e vômitos.

Dengue Hemorrágica:

- Dores abdominais fortes e contínuas;
- Vômito;
- Pele pálida, fria e úmida;
- Sangramento do nariz, boca e gengiva;
- Sonolência, agitação e confusão mental;
- Sede excessiva e boca seca;
- Pulso rápido e fraco;
- Dificuldade respiratória;
- Perda de consciência.

CHIKUNGUNYA

A febre *Chikungunya* é uma doença viral comum em algumas regiões da África, e que foi detectada recentemente no Brasil. O período de incubação da *Chikungunya* varia de 2 a 12 dias. O quadro clínico é muito semelhante ao da *dengue*, com dores de cabeça, muscular, febre alta e manchas vermelhas pelo corpo. No entanto, a grande diferença é que a *Chikungunya* causa **intensas dores nas articulações**: o vírus avança nas juntas dos pacientes e causa inflamações com fortes dores, acompanhadas de inchaço, vermelhidão e calor local.

Informativo Ambiental



UHE Alzir dos Santos Antunes



ZIKA VIRUS

A **Zika** vírus é uma infecção causada pelo vírus *ZIKV*, oriundo da África, transmitido principalmente por mosquitos, inclusive o *Aedes aegypti*. Os sintomas de infecção pelo Zika vírus são parecidos com os da dengue, contudo, a tendência é que o paciente infectado pelo vírus Zika apresente mais **manchas avermelhadas** espalhadas pelo corpo. Além desse sintoma característico, estão febre alta, dor de cabeça e no corpo (musculares e nas articulações), articulações), inflamações nos pés e nas mãos, conjuntivite e edemas nos membros inferiores e, menos frequentemente, vômitos, diarreia, dor abdominal e falta de apetite. Os sintomas costumam durar entre 4 e 7 dias.



No final de novembro (2015), o governo brasileiro confirmou a relação entre o vírus Zika e a **Microcefalia**, uma infecção que provoca má-formação do cérebro de bebês. Até então essa relação não era conhecida. Atualmente, o Brasil enfrenta uma **epidemia** de Zika e de Microcefalia, e já há casos de morte confirmados.

Para gestantes, é recomendado o uso de repelentes apropriados, mosquiteiros e roupas que cubram braços e pernas, para reduzir as chances de se levar uma picada do mosquito. O Ministério da Saúde recomendou cautela para as mulheres que pretendem engravidar neste momento.

ATENÇÃO! Não há vacina nem tratamento específico para essas Doenças. O combate ao mosquito é a única forma de combatê-las!

O que VOCÊ DEVE fazer para evitar a reprodução do mosquito transmissor da DENGUE, ZIKA e CHIKUNGUNYA:

- ✓ Não deixe ao ar livre recipientes, pneus ou lixo que possam acumular água;
- ✓ Escove as paredes dos vasos de plantas (assim, os ovos, que são ali depositados, serão eliminados);
- ✓ Coloque areia nos pratos dos vasos de plantas;
- ✓ Feche a caixa d'água, tonéis e barris;
- ✓ Mantenha calhas, canos e ralos desentupidos.



Os vírus da Dengue, Zika e Chikungunya não são transmitidos de pessoa para pessoa. Após os primeiros sintomas, o paciente deve primeiro evitar o uso de medicação sem indicação médica, principalmente para baixar a febre, reforçar o consumo de líquidos e procurar uma unidade de saúde.